

20名限定

# プロのコーチと共に 2012年の夢・目標を見つけるセミナー



「今年は、〇〇をしよう！」年の初めに目標を立てる人も多いかと思いますが。しかし... 日常がスタートし、日々の忙しさに追われると、いつの間にかその目標もお蔵入り... という人も多いのではないのでしょうか？2012年は、プロのコーチと仲間と共に過ごす4時間で、あなたの夢、目標を見つけ、それを確実に実現していく1年にしませんか？

「私には具体的な夢や目標がないから...」という方、大丈夫です、というかラッキーです。今回のセミナーでは、皆さんの夢を見つけるところからはじめて行きます。夢を目標にして、その達成プロセスを味わう。...素敵でしょ！

**あなたの夢、そしてその夢を実現するためのプロセスは、あなたの中にあります。**

## 2012年1月14日（土）13:00～17:00

場所：NPO法人JAE（日本アントレプレナーシップアカデミー）内 コミュニティスペース

### こんな人にオススメ！

- 今年を“転機”にしたい人
- 今年は何をしようか...  
何かきっかけがほしい人
- 毎年、目標は立てるけれど...  
なぜか実現できない人  
年末になるとすでに忘れてる人

「夢」とは、小さな目標の組み合わせ。  
10メートルの壁は上れなくても、  
10センチの階段なら上れますよね！

Step6 行動計画表をつくる

Step5 目標を分解する

Step4 目標を設定する

Step3 ドリームリストを作る

Step2 人はなぜ目標設定をためらうのか？

Step1 夢や目標を持つことで得られるものを確認しよう！



### ■コーチング講師：田中 辰幸氏

アプローチ代表 / コミュニケーション&品質マネジメント コンサルティング

1964年福島県生まれ。新潟大学卒業後、大手酒造メーカーに20年間勤務。品質保証、改善活動を担当。2003年にコーチングに出会い、2006年(財)生涯学習開発財団認定コーチ合格。マネジメントシステムとコミュニケーションの両面から「ものづくり日本」に貢献することを目的に2010年より現職。コーチングコミュニケーションを取り入れたワーク中心の参加型研修が好評。一般社団法人クリエイティブ・コーチングジャパン理事、日本コーチ協会神戸チャプター会員、JRCA品質マネジメントシステム審査員、CDAキャリアカウンセラー



# 参加申込方法

## FAX からの申込

送信先: 06-6131-3487  
以下のFAX送信申込要項にご記入の上お申込下さい。

## E-mail からの申込

送信先: ikeda@jae.or.jp  
以下の申込用紙の内容をご記入の上、お申込下さい。

## お振込み先

三菱東京UFJ銀行  
新大阪駅前支店(普)4668554  
特定非営利活動法人 日本アントレプレナーシップアカデミー 理事 山中昌幸

トクヒニホンアントレプレナーシップ  
アカデミー リジ ヤマナカマサユキ

※振込手数料は、各自でご負担をお願い申し上げます。

**定員: 20名** (定員になり次第、受付終了します)

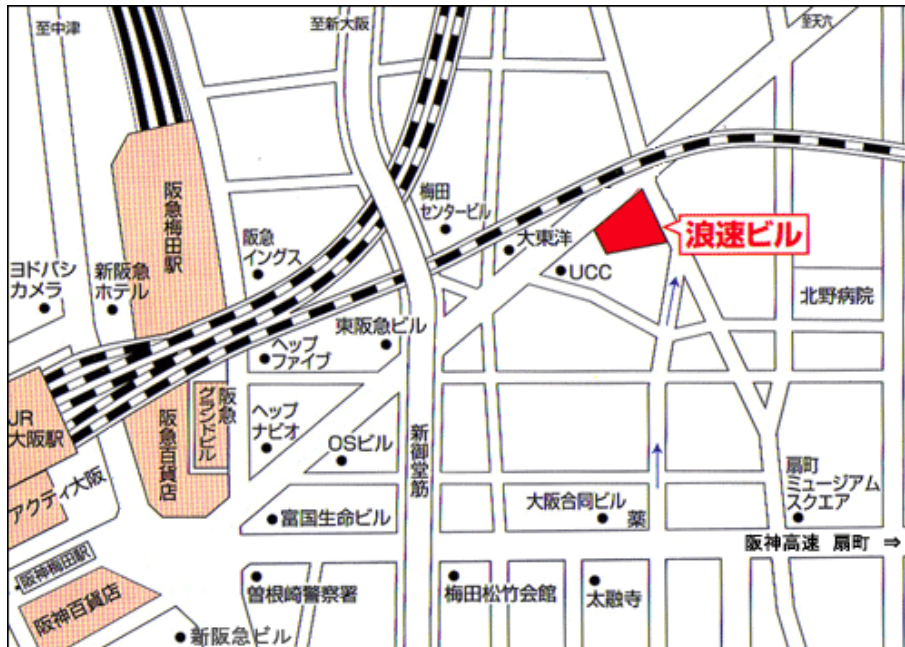
**受講料: 5,000円**

■ JAEビジネススクール受講生・ナビゲーター割引 : 4,500円 (500円引き)

■ 学割: 3,500円 (1,500円引き)

\* 12月中にお申込・支払いの場合は、**更に500円引き!**

## 会場案内



地下鉄谷町線 徒歩5秒  
【中崎町】駅 (③番出口)

阪急【梅田】駅 徒歩6分

地下鉄御堂筋線 徒歩7分  
【梅田】駅

地下鉄堺筋線 徒歩7分  
【扇町】駅

地下鉄谷町線 徒歩8分  
【東梅田】駅

J R線環状線 徒歩8分  
【天満】駅

J R全線【大阪】駅 徒歩9分

阪神【梅田】駅 徒歩10分

## FAX送信用 申込用紙

こちらをご記入の上お申込下さい。

FAX: 06-6131-3487

参加者名	フリガナ	年齢	所属	フリガナ
		歳		
電話番号			E-mail	
ご紹介者様				

※ご記入いただいた個人情報につきましては、本事業以外の目的には使用いたしません。

お問い合わせ NPO法人 JAE 担当: 池田直子 <http://www.jae.or.jp>

〒530-0028 大阪市北区万歳町4-12 浪速ビルディング 西館401A号室 TEL: 06-6131-3573 FAX: 06-6131-3487